

山域・山名	登山予定ルート	概略	備考	アクセス	山行予定日
十方山・天王山	東大寺登山口→十方山→分岐→天王山→宝寺		ご来光後から	自宅	1月1日(火)
愛宕山	清滝→表参道→水尾分岐→愛宕神社→水尾分岐→保津峡駅		例会新春登山	交通機関	1月6日(日)
有馬温泉	阪急芦屋川→六甲最高穂→有馬温泉		耐寒登山	交通機関	1月11日(金)
太閤道	若山神社→島本展望所→若山→北摂一番展望所→悠久の丘→公園墓地→磐		展望 里山歩き	交通機関	1月16日(水)
横尾山(須磨アル)	須磨浦公園→旗振山→鉄拐山→高倉台団地→柵尾山→横尾山→板宿		例会主宰	交通機関	1月20日(日)
釈迦岳	北小松→楊梅の滝→涼峠→ヤケ山→ヤケオ山→釈迦岳→イン谷		雪山	交通機関	1月27日(日)
権現山	栗原登山口→権現山→ホツケ山→小女郎峠→ホツケ山→権現山→登山口		雪山	車山行	2月2日(土)
向谷山・天王山	島本→尺代→山吹溪谷→登り口→向谷山→大沢→柳谷→十方山→島本		展望 里山歩き	自宅	2月9日(土)
高見山	平野→高見杉→高見山→高見杉→平野		霧水	車山行	2月16日(土)
ゴロゴロ岳・観音山	芦屋川→柿谷登山口→ゴロゴロ岳→奥池→観音岳→鷲林寺		例会主宰	交通機関	2月24日(日)
杓子山	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山				
石割山	根場⇒駐車地→鳥居地峠→高座山→杓子山→立ノ塚峠⇒駐車地		富士見の山歩き	車山行	3/2~3/3
	移動⇒駐車地→石割山→大平山→駐車地		富士見の山歩き	車山行	3/2~3/3
高岳	猪名川変電所→不動尊→高岳→北尾根→中山峠→猪名川変電所		展望	車山行	3月10日(日)
三草山	慈眼寺→妙見神社前→△507.3m長谷→滝王山→オノ神峠→三草山→慈眼寺		例会主宰	車山行	3月16日(土)
竜王山・阿武山	忍頂寺→竜王山→下音羽→車作大橋→武士自然歩道入口→竜仙峠→阿武山		展望 里山歩き	交通機関	3月23日(土)
弁端丈山	宿泊伴う日帰り登山				
満観峰	三津北登山口→弁端丈山→葛城山→弁端丈山→三津登山口		例会主宰	車山行	3月30日(土)
	花沢の里→石脇登山口→高草山→鞍掛峠→満観峰→日本坂→法華寺→花沢		例会主宰	車山行	3月31日(日)
武庫川溪谷・大峰山	西宮名塩→廃線跡入口→親水広場→大峰山→車道→中山→夫婦岩→阪急中		展望 さくら	交通機関	4月6日(土)
三十三間山	登山口→夫婦松の展望台→風神→三十三間山→展望台→登山口		展望	車山行	4月14日(日)
大船山	十倉→登山口→峠→分岐→大船山→分岐→波豆川→大船寺→大磯登山口→		例会主宰	車山行	4月21日(日)
堂満岳	イン谷出合→釈迦岳→北比良峠→金糞峠→堂満岳→イン谷出合		シャクナゲ	車山行	4月28日(日)
笹ヶ峰・伊予富士	宿泊伴う日帰り登山				
	寒風トンネル南口→桑瀬峠→寒風山→笹ヶ峰→ちち山→笹ヶ峰→寒風山→桑瀬		展望	車山行	5月3日(金)
	峠→伊予富士→桑瀬峠→登山口				
三嶺・熊山	光石登山口→堂床休憩舎→葎生越→三嶺→西熊山→お亀岩避難小屋		避難小屋宿泊	車山行	5月4日(土)
	お亀岩避難小屋→天狗峠→天狗塚→天狗峠→稜線分岐→堂床休憩舎→光石		展望・米つつじ	車山行	5月5日(日)
伊吹北尾根	笹又(さざれ石公園)⇒林道終点→静馬ヶ原→御座峰→大秀山→折返し		例会主宰	車山行	5月11日(土)
天城山脈縦走	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山				
	天城高原→万二郎→万三郎→戸塚峠→白田峠→八丁池→天城峠→バス停		石楠花	交通機関	5月18日(土)
王岳	宿泊伴う日帰り登山				
十二ヶ岳	根場→鍵掛峠→王岳→鍵掛峠→根場		例会主宰	車山行	5月25日(土)
青木ヶ原	文化洞トンネル→毛無山→十二ヶ岳→金山→節刀ヶ岳→鬼ヶ岳→雪頭ヶ岳→栢		例会主宰	車山行	5月26日(日)
	青木ヶ原樹海散策		例会主宰	車山行	5月27日(月)
赤坂山	マキノ高原→寒風→赤坂山→黒河峠→マキノ高原		ドウダンつつじ	車山行	6月1日(土)
大岩ヶ岳	道場駅→千苺ダム→登山口→登り口→大岩岳→丸山分岐→東山橋→道場駅		例会主宰	交通機関	6月9日(日)
矢筈ヶ山	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山				
船上山・甲ヶ岳	一向ヶ平→吊橋→滝展望台→大休峠→矢筈ヶ山→大休峠→吊橋→一向ヶ平		展望	車山行	6月15日(土)
	船上山→船上神社→勝ヶ岳→甲ヶ岳→勝ヶ岳→船上神社→船上山		展望	車山行	6月16日(日)
金剛童子山	宿泊伴う日帰り登山				
衣遅ヶ尾山	ガラシャ碑前→金剛童子山→林道→市道→ガラシャ碑前		展望	車山行	6月26日(水)
磯砂山	登山口→鳥居跡→衣遅ヶ尾山→鳥居跡→登山口		展望	車山行	6月27日(木)
由良ヶ岳	羽衣茶屋→峠→磯砂山→峠→羽衣茶屋		展望	車山行	6月28日(金)
	由良荘→鞍部→東峰→鞍部→西峰→鞍部→由良荘		展望	車山行	6月29日(土)

2019年度(平成31年) 年間 Planning

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
1	十方山・天王山					赤坂山	1						1
2		権現山	杓子山		四国		2						2
3			石割山		笹ヶ峰・伊予富士		3						3
4					三嶺・熊山		4						4
5					三嶺・熊山		5						5
6	愛宕山	リーダー会		武庫川溪谷・大峰山・中山			6						6
7	JCOM工事						7						7
8							8						8
9		向山・天王山				大岩岳	9						9
10			高岳				10						10
11	六甲有馬				伊吹北尾根		11						11
12							12						12
13							13						13
14				三十三間山			14						14
15						矢筈ヶ山	15						15
16	太閤道	高見山	三草山			船上山・甲ヶ山	16						16
17							17						17
18					天城山		18						18
19							19						19
20	横尾山						20						20
21				大船山			21						21
22							22						22
23			竜王・阿武山				23						23
24		ゴロロ岳					24						24
25					王岳		25						25
26					十二ヶ岳	金剛童子山	26						26
27	釈迦岳				青木ヶ原樹海	衣遅ヶ尾山	27						27
28				堂満岳		磯砂山	28						28
29						由良ヶ岳	29						29
30			発端丈山				30						30
31			高草山・満観峰				31						31

山域・山名	登山予定ルート概要	備考	アクセス	山行予定日
ぬかた園地	額田駅→展望場所→ぬかた園地→辻子谷口→石切駅	紫陽花	交通機関	7月上旬
摩耶山	王子公園駅→青谷登山口→摩耶山→天狗道→市ヶ原→布引→新神戸	紫陽花	交通機関	
大野山	溪谷の森→大野山→天文台→北尾根→車道→溪谷の森	紫陽花	車山行	
金草岳	冠山峠→布滝の頭→松尾峠→白倉山→金草岳→松尾峠→冠山峠	ニッコウキスゲ	車山行	7月13日(土)
夜叉ヶ池	池の又登山口→幽玄ノ滝→昇龍ノ滝→夜叉ヶ池→登山口	ニッコウキスゲ	車山行	
美ヶ原 三峰山 霧ヶ峰	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山 三城牧場→百曲→王ヶ頭→王ヶ鼻→三城牧場 扉峠→三峰山→ピーナスライン→扉峠 車山肩→車山→蝶々深山→物見岩→八鳥ヶ原→沢渡→ピーナスの丘→車山肩	展望 花色々 展望 花色々 ニッコウキスゲ、花色々 諏訪温泉泊	車山行 車山行 車山行 車山行	7月下旬
養老山・三国山	登山口→養老の滝→三方山→養老山→P826→登山口		車山行	
池田山	霞間ヶ溪→あずまや→避難小屋→池田山→大津谷尾根→大津谷登山口	展望・温泉	車山行	
瑞牆山 金峰山	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山 登山口→富士見平→川出合→瑞牆山→富士見平小屋→瑞牆山荘(泊) 山荘→大日小屋→大日岩→砂払いノ頭→金峰山→富士見小屋→登山口 翌日 宿⇒帰途	展望 展望	車山行 車山行	
東北山旅 縫堂石山 大尽山 岩木山 岩木山 八甲田山	* 宿泊を伴う登山、格安航空利用とレンタカー 登山口→縫堂石山→展望台→登山口 恐山道駐車場→大尽沢→一体地藏→大尽山→大尽沢→駐車場 百沢登山口→姥石→避難小屋→岩木山→鳥海山→八合目→嶽温泉口 岩木山神社→桜林→姥石→焼止まり→鳳鳴→山頂→鳳鳴→鳥海山→8合目ターミナル 酸ヶ湯温泉→仙人岱→大岳→避難小屋→毛無岱→分岐→酸ヶ湯温泉	展望 展望 展望 展望 展望	車移動 車移動 車移動 車移動 車移動	9月下旬
蘇武岳	名色林道→登山口→蘇武岳→登山口→名色林道	展望	車山行	
三岳(多紀アルプス)	火打岩→大岳寺跡→三岳→大たわ→小金ヶ岳→小金口	展望	車山行	
帝釈山	衝原→丹生神社→コルー→帝釈山→コルー→林道→旧参道→丹生神社前BS	展望 里山歩き	交通機関	
八ヶ岳横断歩道	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山 観音平→天女山→美しの森	展望・紅葉		
薩埵峠・浜石岳	前日夜発⇒現地朝到着 宿泊伴う日帰り登山 興津駅→興津側登山口→薩た峠展望所→薩た峠駐車場→浜石岳登山口→浜石	富士見の山歩き	車山行	
ほしだ園地	磐船神社→展望所→星のブランコ→やまびこ広場→磐船神社	展望 里山歩き	車山行	
太閤道 ボンボン山	自宅→若山神社→島本展望所→分岐→下山口→桜井台→自宅 若山神社→向日山→釈迦岳→ボンボン山→北西尾根→福寿草→管理小屋→光明寺	展望 里山歩き フクジュ草	自宅	
向日山	島本→尺代→山吹溪谷→登り口→向日山→大沢→柳谷→島本	展望 里山歩き	自宅	
荒地山	芦屋川→鷹尾山→荒地山→横池→七兵衛山→金鳥山→保久良神社→岡本公園	梅	交通機関	
妙見山	妙見口→初谷→妙見山→上杉尾根→登り口→妙見口	展望	交通機関	
姥ヶ岳	平家平登山口→ミズハシウ群生地→姥ヶ岳→ミズハシウ群生地→平家平登山口	展望	車山行	
能郷白山	温見峠→能郷白山→温見峠	展望	車山行	
高山	小町公園→ブナハウス内山→駒倉峠→高山→大ブナ→分岐→ブナハウス→小	展望	車山行	
弥十郎ヶ岳	駐車場所→吹越峠→弥十郎ヶ岳→火ともし山→吹越峠→駐車場所		車山行	
三上山	加茂駅→海住山寺→三上山→P207.7→P149.5→棚倉駅	展望	交通機関	
半国山	赤熊→地藏尊→鞍部→半国山→井手分岐→金輪寺→宮川	展望・雲海	車山行	
岩籠山	駄口→P361.8三角点→P708→インディアン平原→岩籠山→P708→P361→駄	紅葉	車山行	
頭巾山	野鹿ノ滝→登山口→大岩→頭巾山→大岩→登山口→野鹿ノ滝		車山行	
弥仙山	登山口→水分神社→於成神社→弥山山→分岐→登山口		車山行	
赤坂山	マキノ高原→寒風→赤坂山→黒河峠→マキノ高原	展望・紅葉	車山行	
蛇谷ヶ峰	畑→ボボフタ峠→蛇谷ヶ峰→分岐→くつき温泉		交通機関	